



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.1.2009 【主耶穌，唯有你才有永生之糧。】

聖方濟各沙雷氏主教、聖師

「可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，他經過了那更大，更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶着公山羊和牛犢的血，而是帶着自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。」(希 9：11-12)

今日聖言：
希 9：2-3，
11-14
詠 47
谷 3：20-21



Joy in the service of the sanctuary”帳幕”Ps.84.10

St.Francis de Sales (M)

聖方濟各沙雷氏主教、聖師

默想：

以前舊約大司祭由於祭品的不完善，每年都需要重複奉獻。耶穌以天主子人性的身份臨現人間，完全地補贖人類的罪過，他的犧牲成了他祭獻的永遠無限的價值，一次奉獻就成為永恆的奉獻，他的救贖功勞亦永遠為人有用。

主耶穌，我是什麼？我只是你的一個受造物，你身為天主子，竟然願意屈尊就卑，為你的受造物流出你的寶血，完成了我們的贖罪祭。主耶穌，我們值得你這樣做嗎？為什麼你要對我們這樣好？主耶穌，你對我們的愛真是偉大，我們若然還不懂得以愛還愛，我們真是太冷漠、太無情、太冰冷了。

我的行動：

我要時常默想主耶穌的苦難和聖死。我要增進與主耶穌的感情直至我心中會說：「主耶穌，我愛你。」